



Skill 5 - Hit the Road

Zu ermittelnde Fertigkeiten

Geschwindigkeit des Schlittschuhfahrens vorwärts. Scheibenkontrolle, Finte, Abschluss. Torhüterverhalten.

Setup

Der Start erfolgt auf der blauen Linie. Eine Trainingsstange ist in der Mitte des Bullykreises platziert. Ein Puck liegt auf der gleichen Längsseite auf der gegenüberliegenden kurzen Seite des Eisfeldes in der Ecke zum "ausgraben" parat. Zwei sogenannte "Attack-Triangles" sind zwischen der Grundlinie und der blauen Linie platziert.

Zwischen den beiden Blauen Linien findet eine digitale Zeitmessung statt.

Ausführung

Vom Start aus wird die Trainingsstange im Bullykreis vorwärts angesteuert. Diese Trainingsstange wird von innen nach aussen umrundet. Jetzt geht es entlang der Bande in Topspeed Richtung gegenüber liegende Eisfeldseite, wobei die Zeit, welche zwischen den beiden Blauen Linien verbracht wird, elektronisch aufgezeichnet wird. Diese Zeit ist mitbestimmend für die Skillbewertung.

An der anderen Eisfeldseite angekommen wird die dort bereit liegende Scheibe "ausgegraben". Der / die Teilnehmer/in fährt jetzt scheibenführend direkt auf das erste sogenannte Attack-Triangle zu und nimmt dieses mit einer Finte nach Wahl aus. Das zweite Attack Triangle wird jetzt angesteuert und mit einer anderen Finte ausgenommen. Direkt anschliessend wird aufs Tor geschossen, wobei ein Abpraller nicht weiter verfolgt werden darf (gleiche Regeln wie beim Penalty-Schiessen).

Der/die Teilnehmer/in stellt sich direkt wieder an das Ende der Kolonne seines Teams auf und behindert die anderen Spieler in keiner Art und Weise. Die Mitte des Eisfeldes darf nicht überschritten werden.

Im Tor steht ein Torhüter jenes Teams, welches auf der anderen Seite des Eises die Übung absolviert.

Bewertung

Die korrekte Ausführung.

Die gemessene Zeit zwischen den beiden blauen Linien.

Die Qualität der gezeigten Finten beim Ausnehmen der beiden "Attack-Triangles" und die Qualität des Abschlusses aufs Tor durch einen Spieler-Experten.

Verhalten und Abwehrerfolg des Torhüters durch einen Torhüterexperten.